

---

Subject: haarausfall - arzt im grossraum FFM gesucht und hilfe

Posted by [deni](#) on Sun, 19 Sep 2010 15:46:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

ich habe auch seit längerem haarausfall und das haar ist sehr strohig und auch irgendwie LEBLOS. glanz fehlt, sie sind trocken und dünn geworden.

ich habe bis dato nicht viel unternommen, da mich die arztodysee total nervt mittlerweile.

ich leide an hashimoto und bin da aber seit längerem gefühlsmässig ganz gut eingestellt. ich hatte fast zwei jahre corti genommen, dhea, progesteron und fludrocortison wegen einer nebennierenschwäche. seit einigen monaten habe ich alles abgesetzt und mir geht es besser. ich benötige auch nur mehr wenig SD hormone und mir gehts "relativ" gut.

ich habe LI und FI. meide somit fast alles was damit zu tun.

des weiteren nehme ich oft eisentabletten, aber mein eisenwert kommt dennoch nicht wirklich hoch. ob es daran liegt mit dem haarausfall weiss ich nicht. konnte hier auch keine unterschiede feststellen.

nun möchte ich mich aber dem thema haare doch intensiver beschäftigen und hoffe hier auf hilfe:

1. ich suche einen guten arzt in grossraum frankfurt/hanau/offenbach
2. welche spurenelemente, mineralien etc können für haarausfall verantwortlich sein
3. was sollte ich noch beachten?
4. was hält ihr von östrogenartigen haarwasser ? ein versuch wert?
5. wie zähle ich meinen haarausfall richtig? ich kämme meine haare so gut wie nie ... von daher wäre es mir wichtig hier eine hilfe zu bekommen, wie ich das idealerweise mache.
6. gibt es sonst noch etwas was ich beachten muss?

danke sehr

lg deni

---