

---

Subject: Will Haarausfall bekämpfen!

Posted by [Eddy21](#) on Mon, 06 Sep 2010 17:26:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

bin jetzt 21 Jahre alt und habe seit etwa 2 Jahren Haarausfall. Ich hatte eig schon immer kleine GHE, aber seit 2 Jahren werden die immer größer, dachte erstmal nicht daran, aber mir fällt's in letzter Zeit immer mehr auf dass die größer werden. Mein Ziel ist es nun den Haarausfall zu stoppen, bzw. zu verlangsamen, icgh erwarte keine Wunder, ich will nur nicht noch mehr richtung "Glatze" gehn, vor allem nicht mit erst 21 Jahren.

Mein Vater hat auch GHE allerdings eher kleine und der Haarausfall scheint langsamer voranzuschreiten als bei mir, ich hoffe ich werde ihn nicht in einigen Jahren "überholen".

Was kann ich machen, wenn ich nur auf natürliche Mittel setzt, was würdet ihr mir empfehlen. Reicht Minoxil alleine aus sowie extra Nährstoffe, Spurenelement, kann da jmd. aus Erfahrung heraus etwas sagen, zb Haarausfall kann man so verlangsamen? (will nicht auf tabletten wie finasterid etc angewiesen sein, teuer/ungesund?)

Wie weit würdet ihr meinen Haarausfall einschätzen, Skala, Stadium?

Hier ein Foto von meinen Haaren:

[img843.imageshack.us/img843/272/55470568.jpg](http://img843.imageshack.us/img843/272/55470568.jpg)