
Subject: Ich bin manchmal wirklich am Verzweifeln
Posted by [neverx](#) on Tue, 31 Aug 2010 18:54:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute!

Ich lese hier schon länger "heimlich" mit und habe die verschiedensten Meinungen zu Minoxidil von euren Erfahrungen damit gesammelt.

Ich war auch schon bei meinem Hausarzt, der meine schütterten Haare als vererbt definiert hat. Er empfahl mir auch Minoxidil, welches ich aber nicht in der Apotheke, sondern übers Internet bestellt habe.

Es sollte in dieser Woche eintreffen und ich werde mit der Therapie beginnen. Meisten habe ich aber gelesen dass auch Finasterid verwendet werden soll und mit Minox kombiniert wird.

Mein Hautarzt verlor eig. kein Wort darüber, jetzt wollte ich fragen, ob man mit Minox allein auch etwas erzielen kann.

Es sei dazugesagt, dass ich seit 2 Jahren KEINEN Haarausfall mehr habe, aber vor besagten 2 Jahren war es ganz Schlimm und es sind an den Stellen, wo Haare verloren gingen, niemehr etwas nachgewachsen.

Bevor nochmal so eine Phase des Ausfalls kommen sollte, wollte ich unbedingt alles dafür tun, um dagegen vielleicht etwas zu unternehmen, koste es was es wolle, da es mich wirklich sehr fertig macht.

Ich wäre höchst zufrieden, wenn die lichten Stellen etwas ausgefüllter wären, überhaupt im vorderen Kopfbereich. Mit meinen Geheimratsecken habe ich ansich keine Probleme, doch ich würde einfach wieder gerne dichteres Haupthaar haben, damit ich mir mal sorglos durch die Haare fahren kann, ohne das man bis zum Hinterkopf durchsieht. Gibts vielleicht irgendwelche kosmetischen Tricks, um sowas zu verhindern bzw. dass es nicht so auffällt?

Habt Ihr vielleicht sonst noch welche Tipps oder Ratschläge für mich?

Anbei ei Foto des momentanen Zustands meiner Haare. Ich habe Sie abgeschnitten, mir kommt aber vor, dass man so NOCH besser sieht, dass ich ne Glatze bekomme, als wenn ich sie länger Trage und es so gut es geht kaschiere, was meint Ihr?

PS: Achja, ich bin 23 Jahre.

Und noch was: Was haltet Ihr von dem Gerücht dass Rauchen Haarausfall verursachen kann, wenn das wo bestätigt wäre würde ich SOFORT damit aufhören!

File Attachments

1) [300820101279.jpg](#), downloaded 2061 times

