
Subject: 20 Jahre alt, Haarausfall und eitel => HILFE!
Posted by [CuteApollon](#) on Mon, 30 Aug 2010 18:08:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo leute,

wie man sieht, bin ich ganz neu hier

ich hab erst seit gestern richtig in die richtung haarausfall "geforscht" und war erstmal von der fülle von mehr oder weniger hilfreichen gegenmittelchen erschlagen...

jetzt suche ich hier einfach ratschläge, natürlich seriöse.

ich habe gemerkt, dass in den letzten 4 jahren (also seitdem ich 16 bin) einfach meine stirn höher wurde und ich geheimratsecken bekam, bzw. bekomme.

richtig krass wurde der unterschied zu früher allerdings erst letzte woche, da habe ich mir meine haare sehr kurz abschneiden lassen. ich war entsetzt und mag auch jetzt, fast 1 woche danach, nicht in den spiegel sehen. ich komm mir direkt fremd vor.

ich habe meine haare zwar schon immer kurz, aber meistens doch etwas länger und dann mit haar-gel gestylt.

was kann ich denn nun gegen diese hohe stirn und die geheimratsecken machen? ich will nicht noch mehr haare verlieren... (am liebsten wär mir, wenn die stirn wieder ein bisschen nach unten "wandern" würde)

ich habe ja gehört, dass rosmarin und brennnessel helfen sollen, aber wie, was wo => keine ahnung.

kann mir jemand hilfreiche tipps geben? bin schon etwas verzweifelt
