
Subject: Neues Super Regime oder ...

Posted by [jackson_nice](#) on Sun, 15 Aug 2010 03:08:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehr geehrte Forumuser,

Ich habe sehr sehr sehr lange nachgedacht.

Erstmal zu mir ich bin 20 Jahre jung war verheiratet (ja schon mit 20) und vielleicht leicht depressiv, aber nur vielleicht

Ich leide schon seit längerem an AGA, ja hat sehr früh angefangen (ca. mit 15) und jetzt wirds langsam Kritisch.

Mann sieht von oben deutlich wirklich sehr deutlich die Kopfhaut durch und an der Front ist auch nicht mehr viel.

Nutze seit ca.8-10 Wochen jetzt Minox und merke nicht viel davon.

Ich hatte auch mal eine zeit lang Fina geschluckt hatte aber NW un Form von Libido- und Potenzstörungen.

Bin jetzt total verzweifelt und ich will meinen Haarstatus verbessern oder wenigstens halten und mit Haarfasern Tunen.

Mein neues Regime wird so aussehen, werde am Montag damit beginnen:

-1,25mg Proscar von MSD jeden Abend vorm schlafen gehen.

-1,5-2ml Minox jeden Abend vorm schlafen gehen (kann es sein das sich Minox negativ auf die Erektion einwirkt, denn mein kleiner Freund steht nicht mehr wirklich seit Minox und Co.)

-1% Ket Shampo jeden 3. Tag.

-250mg Testosteron alle 5 Tage, ich weis das es Verboten ist und sogar Kontraproduktiv gegen die AGA wirken kann, trotz alle dem möchte ich es versuchen da ich auch viel Sport treibe.

-350mg Magnesium vor dem Schlafen gehen (wirkt irgendwie beruhigend und ist Super gegen Krämpfe).

-75mg Zink vor dem Schlafen gehen.

-Multivitaminpräperat.

-Für alle Fälle habe ich auch Cialis da, hoffe aber die Potenz stabilisiert sich wieder.

Nebenbei werde ich mich sehr Gesund ernähren und viel Sport treiben (bin leidenschaftlicher Judoka und Bodybuilder).

Wenn jemand Interesse hat werde ich euch auf dem laufenden halten!

Fragen Anregungen und teilweise auch Kritik erwünscht .

Also Leute drückt mir die Daumen das ich wieder eine Mähne kriege und das sich das Teso nicht Negativ auf meinen Haarausfall auswirkt (und nebenbei noch, ich weis das mehr Testo gleich mehr DHT bedeutet aber ich erhoffe mir das Fina auch hier hilft)

Gruß der gute junge Jackson_nice
