

---

Subject: L-arginin

Posted by [Marc1234](#) on Sat, 14 Aug 2010 11:48:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich trainiere etwa 3-4 x die Woche und nehme L-arginin zu mir. Jetzt habe ich seit ca. 1 Monat eine neue Beziehung und der Sex ist sehr ausgiebig und häufig. Meine Partnerin fragte letztens schon ob ich kleine blaue Pillen nehmen würde.

Kann ein L-arginin Konsum an 3 Tagen die Woche sich so intensiv bemerkbar machen?

Ich selbst merke nur gesteigerte Lust, was auch an der Beziehung liegen kann und die Erektion ist härter und der Sex länger.

Bitte ernste Antworten

---