

---

Subject: falls bockshornklee+biotin und zink wirklich wirken sollten...

Posted by [Spiegel](#) on Mon, 09 Aug 2010 09:51:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

... und den dht-spiegel etwas unterdrücken würden, hätte man dann nicht ähnliche nebenwirkungen wie bei fin?

ich habe die theorie, dass ich von natur aus einen niedrigen dht spiegel habe: (sehr wenig haare am körper und im gesicht, schon immer eine große brust obwohl ziemlich dünn, empfindliche brustwarzen)

darum wäre mir fin wohl zu krass. deshalb möchte ich versuchen, meinen langsamen haarausfall mit zink, bockshornklee+biotin und kieselerde etwas einzudämmen.

auch wenns nur minimal klappen würde, wäre das für mich schon gut genug.

aber ich frage mich halt gerade, ob dann nicht auch nebenwirkungen auftreten können.

denn das ist ja gerade der grund, warum ich kein fin nehmen will.

oder bin ich hier vollkommen auf dem holzweg

---