

---

Subject: "Sieg über die Gene"

Posted by [benutzer81](#) on Mon, 09 Aug 2010 08:47:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lesenswertes Titelthema des heutigen SPIEGEL (bis Mittwoch sicher auch online).

Überwiegend geht`s um die Epigenetik und den Einflüssen der Umwelt auf unsere Gene. Soweit nichts neues aber erstmals wird diesen Einflüssen (Bewegung/Ernährung etc..) wesentlich mehr Gewicht zugesprochen als man das bisher tat. Zudem wird aufgezeigt wie flexibel unser Erbut reagiert und dass nicht nur die Gene uns, sondern wir wiederum unsere Gene steuern - und das nicht zu knapp.

Was in den Mainstream-Medien (denen ja jeder vertraut) erstmals hervorgehoben wird (und mich persönlich freut), ist der Einfluss des sozialen Umfeld`s und unserer Psyche. Erfahrungen und Gefühle wirken prägend auf die Genetik und können somit unsere körperliche Entwicklung entscheidend beeinflussen.

Auch wenn`s der Spiegel nicht auf diese Weise formuliert, so ist mit dieser neuen Sichtweise etwas entscheidendes passiert: Erstmals wird wieder das nicht greifbare - der Geist (Seele/Bewusstsein etc..), in die medizinische Betrachtungsweise miteinbezogen.

Die Ära der rein biochemisch mechanistischen Betrachtungsweise des Körpers, geht damit wohl langsam zu Ende.

---