

---

Subject: jemand ne umfassende ernährungstabelle parat?

Posted by [kkoo](#) on Wed, 12 Apr 2006 08:12:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jemand ne umfassende ernährungstabelle parat?

mir ging insbesondere um eine übersicht bezgl. gehalt an fett u. kohlenhydraten... gibt zwar viel im netz, aber so richtig umfassende tabellen hab ich bisher nicht gefunden...

danke,

k.

---