

---

Subject: Was tun?

Posted by [Tourniquet](#) on Mon, 02 Aug 2010 04:15:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo.

Als ich 16. war hatte ich starken Haarausfall bekommen. Irgendwie kam es bei mir "schubweise". Mittlerweile bin ich 22 Jahre.

Ich war bei mehreren Hautärzten die mir auch alle Haare rausgerupft haben und diese untersucht haben. Feststellen konnte niemand was. Es wurde immer gesagt alles ist "okay". Haarausfall hatte ich dennoch weiterhin.

Naja, ich habe dann versucht Biotin und Zink zu nehmen aber konnte nicht wirklich irgendwas feststellen. Ein Arzt hat mir dann Regaine empfohlen zu probieren. Ganz ehrlich, ich habe keinen Unterschied gemerkt. Mittlerweile nehme ich es auch nicht mehr Regelmäßig vielleicht so alle 2 Tage oderso.

Naja mittlerweile bin ich 23 und habe sehr starke Geheimratsecken und gerade oben drauf nur noch sehr wenig und dünnes haar. Auch mich belastet es sehr, da ich einfach nichts mit meinen Haaren mehr anfangen kann.

Jedoch muss ich sagen dass ich vom Haarausfall selbst nicht mehr viel merke. Also dass ich übermäßig Haare verliere oderso ist nicht der Fall.

Früher hatte ich mir auch immer noch regelmäßig die Haare gefärbt, was ich mittlerweile wenn dann nur noch mit Strähnen mache in der Hoffnung die Haare nicht noch weiter kaputt zu machen.

Gibt es denn kein Mittel was "wirklich" hilft. Also was auch jedem Hilft?

Außerdem, kann mir evt. Jemand hier sagen ob das nun "richtiger" Haarausfall ist oder sonst was? etc? Ihr habt ja bestimmt schon ein wenig Ahnung und so.

Wie gesagt die Tests waren immer alle Vollkommen okay.

Außerdem bin ich schon ein wenig misstrauisch und denke mir Teilweise dass eben auch ganz leicht ne Firma wen beauftragt um hier beispielsweise Werbung für ein neues Mittel zu machen -.-'. Bin da schon sehr vorsichtig, da man eben sehr schnell auf sowas reinfallen kann. ^^

---