

---

Subject: Vorstellung!!!

Posted by [Frolive](#) on Tue, 27 Jul 2010 13:22:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Zusammen,

ich lese mich jetzt schon seit einigen wochen durch das Forum und wäre über einen guten rat dankbar!

kurz zu meiner geschicht ich bin 26 jahre alt und leide seit ca 2 jahren an HA! seit anfang des jahres wird auch die front dünner so das ich mittlerweile auf den haarausfall auch angesprochen werde.

aktuell nehme ich nur kapseln die auf ernährungsergnänzung basieren Ineov home, kieselerde, und benutze das schampoo alpenzin sowie das liquid, aber ich denke das man diese dinge in der pfeife rauchen kann denn irgendwie zeigt sich kein verbesserung!

Was ist eurer meinug nach die beste oder eine möglichkeit etwas gegen den HA zu unternehmen???

Danke für eure antworten

---