

---

Subject: Schluss mit Haarausfall!

Posted by [James84](#) on Mon, 26 Jul 2010 13:51:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Zusammen,

nach reiflicher Überlegung, Rücksprache mit meinem Arzt, meiner Frau, durchlesen von unendlichen vielen Threads und durchforsten des Internets, habe ich mich dazu entschlossen es mit Fin zu versuchen.

-----  
Motivation  
-----

Wie schon in einem anderen Thread geschrieben, habe ich bereits vorher schon mal 2,5 Wochen 1,25 mg Fin zu mir genommen und dann ein wenig Brustziehen verspürt.

Irgendwie bin ich dann auf dieses Forum gestoßen und habe mich von den ganzen Berichten über Nebenwirkungen und Seiten wie Propeciahelp.com überrollen lassen, dass ganze erstmal geschmissen und versucht eine Alternative zu finden.

Nachdem ich nun also schon seit Wochen das Internet durchforste und mich ausgiebig mit der Thematik auseinandergesetzt habe, ist mir eines bewusst geworden:

Es wirkt einfach nur FIN oder Minox und alles andere ist höchstens als Beiwerk geeignet.

Seitdem ich nun seit 2 Wochen Kopfhautjucken verspüre und mir wieder kleine nachwachsende Haare ausfallen, was auf eine Miniaturisierung schließen lässt, ist mir einfach klar geworden, dass ich es einfach mit Fin versuchen MUSS. Ich würde mir immer Vorwürfe machen, täte ich es nicht.

Allerdings bin ich auch sehr sensibilisiert worden, was Reaktionen meines Körpers auf den Hormoneingriff angeht und ich werde mich Fin erstmal mit einer geringeren Dosis annähern und sehen, was mein Körper und meine Haare dazu sagen.

Ich möchte meine Erfahrungen gerne wie der User Anonymouz regelmäßig dokumentieren, da ich erstens denke, dass es für viele User vor der Fintherapie stehen sicher interessant ist und zweitens erhoffe ich mir, bei Problemen, auch ein wenig Hilfestellung von erfahrenen Usern, schließlich gibt es hier ja auch Leute, die Fin schon seit 7 Jahren zu sich nehmen.

Bei Fragen, Anregungen, Tipps, freue ich mich sehr über einen Beitrag hier im Thread!

-----  
Fin-Dosis, Rhythmus  
-----

Ich habe mich erstmal entschlossen eine Dosis von ca 0,2 mg zu mir zu nehmen.  
Da ich ein Proscargenerikum besitze, möchte ich diese Dosis erstmal in einem Rhythmus von

1,25mg 1x die Woche, oder 0,6 mg 2x pro Woche einnehmen.  
Außerdem werde ich den schon oft empfohlenen 3on/1off Rhythmus einhalten.

Ich denke/hoffe auch, dass ich durch die nicht tägliche Einnahme meinen Körper die Chance geben kann sich an den Hormoneingriff zu gewöhnen und ihm auch dementsprechend Zeit geben sich immer mal wieder mal zu "erholen".

Ich denke weniger Fin ist immer noch besser als gar kein Fin und vorsicht hat auch noch keinem geschadet.

-----  
Haarstatus  
-----

NW ist bei mir schwer zu beschreiben, da ich schon seit meiner Kindheit tiefe GHE besitze. Allerdings habe ich eine Ausdünnung am Oberkopf und eine größer werdende Tonsur.

Fotos werde ich die nächsten Tage machen und sie dann mit fortführender Therapie hier als Vergleich posten.

-----  
Andere Medikamente  
-----

Täglich:

Seit 1 Monat:  
3 Kapseln Bockshornklee

Seit 3 Monaten:  
1x Biotin 5 mg

Seit 8 Monaten:  
1x Centrum  
2x 100 µg Selen

-----  
Los geht's  
-----

Erste Einnahme fand am 24.07.2010 statt!

Wünscht mir Glück