

---

Subject: Schuppenproblem

Posted by [pat29](#) on Sat, 24 Jul 2010 19:47:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

hab eine Frage zu Minox + Schuppen. Hab schon das Forum durchstöbert aber nicht viel gefunden, das mir weiterhilft...

Nehme seit 4 Wochen Minox von Kirkland. Trage es am gesamten Oberkopf auf (2x täglich 1 ml).

Mein Problem ist, dass ich seitdem ich Minox verwende sehr starken Schuppenbefall habe. Verwende daher auch seit ca. zwei Wochen fast täglich KET Shampoo, womit ich die Schuppen aber nicht wirklich los werde.

Beim Waschen (morgens) lösen sich zwar einige Schuppen, sobald ich danach aber wieder 2x am Tag Minox auftrage, habe ich am nächsten Morgen mindestens genausoviele Schuppen wie vorher.

Kann mir jemand sagen, welche Möglichkeiten es noch gibt das Schuppenproblem los zu werden?

Punkte, auf die ich gestoßen bin:

- Minox 50:50 mit Wodka verdünnen? (hätte Minox dann noch die gleiche Wirkung?)
- 3 ml D-Panthenol dazu mischen?
- Andere Schuppenshampoos?
- Evtl. Umstieg auf Foam?
- Hab auch was von PPG-freiem Minox gelesen...(?)

Hab noch nichts davon ausprobiert - möchte mir zuerst mal Ratschläge/Meinungen einholen um nicht unnötig Geld und Zeit zu verschwenden ...

Ich hatte vor der Verwendung von Minox teilweise auch stärkeren Schuppenbefall - aber bei weitem nicht so stark wie jetzt. Damals hab ich das mit 2 mal wöchentlich KET auch ziemlich gut hingekriegt.

Habt ihr irgendwelche Ideen dazu? Ansonsten muss ich Minox absetzen. Habe zwar sonst überhaupt keine Nebenwirkungen bis jetzt feststellen können aber das Schuppenproblem ist mir etwas zu heftig...

Über Vorschläge wäre ich sehr dankbar

Pat29

---