

---

Subject: Fin, Multivitamine, Zink, MSM, Biotin zu welcher Tageszeit einnehmen?

Posted by [Desmond](#) on Mon, 19 Jul 2010 11:48:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Morgens nehme ich ca. 30min vor dem Frühstück mein Schilddrüsen Medikament ein.(L-Tyroxin 50mg) und immer abends zwischen 17-19Uhr 1 mg Fin.

Nun habe ich seit kurzem noch Multivitamine A-Zink, Zink chelat 30mg, Biotin 5mg und MSM 3-4mg in meinen Regimen, welches NEM sollte ich zur welcher Tageszeit unter berücksichtigung von Fin und Schilddrüsenmedi nehmen oder kann man alle Vitamine mit MSM zusammen hintereinander schlucken ohne das Wechselwirkungen entstehen?

---