

---

Subject: Minox Pause

Posted by [flex78](#) on Fri, 02 Jul 2010 10:28:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich wollte nur kurz eine Minox-Erfahrung posten.

Ich nehme jetzt seit mehr als 3 Jahren minox. Anfangs habe ich es 2 mal täglich. mittlerweile trage ich den foam nur noch 4-5 mal die woche auf und mache 1 woche im monat komplett pause. der haarzustand hat sich dadurch nicht verschlechtert; ist im laufe der jahre eher besser geworden. vor kurzem habe ich urlaubsbedingt eine 3 wöchige minoxpause eingelegt und selbst die hat sich nicht negativ auf die haare ausgewirkt.

meiner meinung trifft bei minox das sprichwort "weniger ist manchmal mehr" zu. Ich habe die erfahrung gemacht, dass anwendungspause den haaren mehr nützen als ihnen schaden. vielleicht auch weil man einer eventuellen Gewöhnung vorbeugt.

---