

---

Subject: Erfahrungsbericht

Posted by [Sundance](#) on Mon, 28 Jun 2010 08:22:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich will meine Erfahrungen mit Euch teilen.

Seit November 2009 versuche ich (43 Jahre) die Glatzenbildung aufzuhalten. Mein Status war oben nur noch sehr wenig Haare mit Kranzbildung.

Angefangen habe ich mit Minox von Kirkland. Praktisch sofort mit der ersten Anwendung hatte ich Kopfjucken und Schuppenbildung bzw. leichten Hautausschlag. Das shedding hat nach 4 Wochen eingesetzt und mich zunehmend nervös gemacht. Dann wollte ich ein anderes Produkt probieren und habe Spectral DNC bestellt. Ich verwendete das Spectral DNC abends und das Minox Kirkland am Morgen. Das Kopfjucken hat sofort aufgehört. Nach 3 Monaten dann der erste Erfolg. Meine Tochter meinte: " Papa, Du hast ja wieder mehr Haare."

Seitdem lese ich kräftig im Forum mit und suche nach neuen Mitteln.

Seit 3 Wochen nehme ich Fin oral 1mg und mixe es auch ins Minox (3 x5mg). Also jetzt Spectral Dnc topisch am Morgen + 1mg fin oral und Minox mit fin topisch abends. Außerdem nehme ich seit ca. 5 Monaten L-Argin und Folsäure Tabletten die super meinen hohen Bluthochdruck senken (evtl. auch vom Minox), Bockshornklee und nehme Pantovigar ein. Die Pantovigar werde ich nur nehmen bis die Packung weg ist, sind einfach viel zu teuer. Vor einer Woche hat meine Tochter zu mir gesagt ich habe wieder soviel Haare wie ein normaler Mensch.

Natürlich ist kein Wunder eingetreten. Mann kann oben durchsehen und sieht die Kranzbildung aber ich habe keine Glatze und sehe Fortschritte.

Werde meine Erfahrungen im Post aktuell halten.

Gruß und allen Viel Erfolg

Sundance