

---

Subject: Haarausfall durch Gewürze?

Posted by [Spaßbürger](#) on Fri, 25 Jun 2010 20:10:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

In letzter Zeit esse ich häufig scharf gewürztes Essen, mit Chili, Pfeffer, Meerrettich usw.

Solche Zusätze sind ja eigentlich unnatürlich, weil meine Vorfahren 100000 Jahre ohne Gewürze gelebt haben. Gewürze sind erst seit 100 Jahren für normale Leute erschwinglich. Vorher waren sie zu teuer. Der menschliche Organismus ist also nicht daran angepasst, Gewürze zu verstoffwechseln.

Ich esse Gewürze, weil mir so mein Essen besser schmeckt (wobei es auch Leute gibt, die scharfes Essen gar nicht mögen).

Zu meiner Frage: Wird durch solche Gewürze der Haarausfall beschleunigt?

---