
Subject: Nehme seit 12 Monaten Minox: Ein Fazit und weitere Fragen

Posted by [lux123](#) on Mon, 21 Jun 2010 00:16:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich nehme nun seit ca. 12 Monaten ununterbrochen Kirkland Monoxidil.

Am Anfang 5% und nach 6 Monaten verdünnt mit Vodka. 1:1
Zusätzlich noch ein Zink, Vitamin B, Biotin und Folsäure Präparat.

Rein optisch hat sich meine Haardichte erhöht!
Allerdings fallen noch viele Haar beim Kämmen und besonders beim Waschen aus.

Einzige Nebenwirkungen bisher: Haare wurden leicht dunkler und leichte Schuppenbildung.

In den GHE bildete sich schnell ein leichter blonder Flaum, welcher jedoch nie kräftiger wurde

Daher meine Fragen:

1. Was kann ich tun, damit die GHE kleiner werden, bzw. wie den Flaum kräftigen?
2. Wie kann ich die generelle Haardichte weiter erhöhen?
3. Ich habe jetzt gelesen, dass man Fin topisch anwenden kann.
Bringt das etwas bei mir? Welche Nebenwirkungen haben Fin oder die Alternativen Spiro und Fluta topisch?

Ich bin bisher vor der Einnahme von Fin zurückgeschreckt, da es ja hormonelle Auswirkungen hat (oder etwa nicht?).

Bei Hormonen bin ich immer etwas vorsichtiger. Bin erst Ende 20 und da soll noch möglichst lange alles gut funktionieren.

PS: Minox hat ja keine hormonelle Auswirkungen z.B. bzgl. Testosteron oder?

Für Tipps und Anregungen bin ich sehr dankbar!
