

---

Subject: Anfängerfragen zu Regaine

Posted by [checkstudent](#) on Sun, 13 Jun 2010 00:34:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich verwende das Original Regaine seit 3 Tagen, habe aber das Gefühl es falsch anzuwenden. Meine Haare sind ca. 9 mm lang und mein Haar lichtet sich auf dem gesamten Oberkopf und vor allem in den GHE. Ich verwende im Moment den Pumpspray-Applikator habe aber das Gefühl, dass nicht soviel auf die Kopfhaut kommt. Sprühe einmal auf meinen Wirbel, jeweils einmal auf die GHE und 3 mal auf den Oberkopf. Das Zeug kann ich nicht so gut verteilen weil ich nicht genau sehe wo es aufgetragen ist oder nicht. Mit dem verlängerten Aufsatz komme ich nicht zurecht und von dem Kontakt-Applikator hab ich hier im Forum bisher nichts gefunden, gehe also daon auf, dass es für eine so große Fläche ungeeignet ist. Was würdet Ihr mir bei dieser Haarlänge empfehlen?

Noch eine kurze Frage, ich verwende Regaine 5% 1ml nur abends. Pro Woche dusche ich nur 3 mal, ist das schlimm oder sollte ich bei einer Regaine-Anwendung mich am Folgetag immer duschen?

Ich wäre sehr dankbar, wenn ihr mir helfen könntet!!!

Zur Info: zeitgleich habe ich mit 1ml Fin (Finapil) begonnen bisher ohne NW.

---