
Subject: Mein Erfahrungsbericht
Posted by [Burning](#) on Sun, 09 Apr 2006 20:25:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Servus zusammen!

Ich lese hier in diesem Forum schon seit gut einem Jahr mit und habe viele gelesene Dinge ausprobiert.

Zu meiner Situation: Bin 24 Jahre und habe noch recht volles Haar, allerdings habe ich Anfang 2005 den Beginn von Geheimratsecken festgestellt und wollte dagegen gleich vorgehen.

Der Arztbesuch: Der Hautarzt hat mir gesagt, dass es an den Sexualhormonen liegt, dass die Haare anfangen auszufallen. Sprich DHT bla bla bla... und hat mir dafür Minox verschrieben.

Das habe ich 4 Monate angewendet--> nix gebracht.

Dann habe ich parallel mit mehreren Dingen angefangen, die aber allesamt mehr oder weniger keine Wirkung erzielt haben:

Sägepalme, Soja(in allen möglichen Ausführungen), Zink, Leinsamen, Vitaminpräparate.

Sogar Capris24 bin ich jetzt bei aber das scheint auch nix zu bringen.

Alles in allem kann ich sagen, dass es alles in allem den Haarausfall viell. etwas verlangsamt hat, aber es weiss ja keiner, wie es jetzt ohne die Dinge aussehen würde...

Auf jeden Fall hab ich schon viel Geld investiert, aber meine Haare sind mir einfach viel wert. Und das wird noch so einigen hier so gehen.

Es gibt viele die sagen: "Kannst das Geld auch sparen und andere Sachen damit machen, weil eh nix was bringt"

Aber irgendwie würde ich wild werden, wenn ich weiter ohne ausprobieren, zuschauen müsste, wie mir meine Haare ausgehen.

Weil man sagt sich ja immer: "Viell. ist ja doch mal irgendwas dabei, was bei mir speziell hilft".

Zumindest fehlen mir mittlerweile die Ideen, was ich noch machen könnte...(schlucke ja schon zig Pillen pro Tag, von denen ich zumindest weiss, dass sie meinem Körper nicht weiter schaden, auch wenn sie nix gegen den Haarausfall bewirken)

Gruß