

Hey Jingles ,

Ich bin 19 Jahre alt und mache zur Zeit eine Ausbildung zum Glatzenträger (damit meine ich meine Haare fallen aus).

Meine GE vergrößern sich immer weiter und ich habe auf dem gesamten mittlerem Oberkopf difusen Haarausfall.

Als ich noch 17 war habe ich einen Versuch mit Proscar 1/4telt unternommen habe das ganze 3 Moante durchgezogen habe es dann gelassen weil die Potenz nachgelassen hatte, sprich habe nicht mehr so wie es sein soll mit 19 einen hochbekommen und habe komischerweise eine fettigere Stirn und einzelne Pickel im Gesicht bekommen.

Achso und nebenbei bei mir hat der Haarausfall schon mit 15 Jahren begonnen.

Ich denke das Gan´ze ist Anlagen bedingt eine eine Androgene alopezie, da meine ganzen Onkel müttelicherseits Mit mitte anfang 20 eine komplette vollplatte hatten und immer noch haben.

Habe jetzt beim Arzt Blut abzapfen lassen ob es vielleicht doch wiedererwartet an einem Eisenmangel oder ähnlichem liegen kann.

Ich habe vor ein der beiden unten genannten Therapie versuche durch zu führen welche wrdet ihr mir eher raten?

1. Minoxidil von Regaine 5% 1 mal täglich. Wobei ich bei dieser Variante meine Haare kurz schneiden würde und einen Monat lang auch kurz halten würde damit der Neuchwuchs (falls überhaupt einer entsteht) auf gleicher länge mitwachsen kann!
Habe bei dieser Variante aber, ich denke gerechtfertigte, Bedenken das ich noch lichter Harr durch das Minox bekomme.

oder Variante 2

2. Proscar 1,25mg täglich dazu einmal am Tag Minoxidil 5%, somit wäre ich wenigstens doppel abgesichert.

Dazu jeden Tag 75mg Zink chelt da es besser vom Körper aufgenommen wird.

Als letztes würde ich noch etwas dazu nehmen was nicht ganz legal ist un zwar ein lang estriges Testosteron 250mg/ml was ich mir dann alle 7 Tage spritzen würde.

Jetzt bitte nicht hysterisch werden und denken ich wüsste nicht das DHT der Haupttäter beim der Androgenem alopezie ist und dieser aus Testosteron konvertiert durch das 5 alpha irgenwas enzym .

Ich denke dann Testo bleibt die Potenz erhalten wobei trotzdem der DHT Level etwas sinkt.

Trainiere auch im Fitnessstudio und da hätte Testo, denke ich auch einen Positiven nebeneffekt Muskelaufbau natürlich auch viele negative darüber bin ich mir schon bewusst Leute .

Gruß Jackson
