

---

Subject: Mit welcher Dosierung starten??

Posted by [Rocky89](#) on Mon, 17 May 2010 21:33:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute!

Ich habe bei Lifeline.de einen Experten um rat gefragt! er meint das 0,5 mg 5-10% schlechter wirkt als 1mg und das man nicht sagen kann ob man zu denjenigen gehört die diese 5-10% benötigen!

Was würdet Ihr mir bei diesem Fall empfehlen??

Habt ihr mit 1mg angefangen und dann nach einer weile runterdosiert? oder gleich mit einer geringeren Menge begonnen??

Bin um aufklärung sehr dankbar. weil ich einfach nicht weiß wie ich beginnen soll!

---