
Subject: Fragen zu Pantostin, Ket, Spiro, Fluta
Posted by [Fridolin81](#) on Sun, 16 May 2010 21:14:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich bin neu hier und bräuchte mal ein paar Tips. Ich bin momentan 28 Jahre alt. Mit etwa 15 (oder schon immer ??) hatte ich GHE. Mein Lehrer hatte mir damals gesagt, dass ich auf jeden Fall mal eine Glatze bekommen würde. Mit 20 habe ich mir gedacht, nimmst mal vorsichtshalber Alpecin. 13 Jahre später habe ich eigentlich immer noch ziemlich viele Haare. Ich glaube auch nicht, dass ich HA habe. Meine GHE sind nur ein Stückchen größer geworden, was mich eigentlich nicht weiters stört.

Jetzt würde ich allerdings gerne diesen Status halten. Ich habe mich mal einen Tag lang auf eurer Seite informiert, habe aber noch ein paar ungeklärte Punkte. Daher bitte ich euch um eure Mithilfe. Erst mal setze ich das Alpecin ab, taugt ja nichts. Fin will ich nicht nehmen, da meine Haare so langsam ausfallen (in den letzten 10 Jahren haben sich meine GHE nicht so viel vergrößert). Es würde wahrscheinlich gar nichts helfen, wenn ich keinen HA habe. Mein Plan sieht so aus:

1. Zum Anfang teste ich Pantostin bzw. Ell-Cranell alpha + 10mg.Zink + 5 mg Biotin + Ket Shampoo

2. Falls ich das Gefühl habe die GHE wachsen schneller fange ich mit: Spironolactone Lotion 5% w/o Propylene Glycol oder Fluta an?
Oder sollte ich lieber gleich statt Pantostin Spiro oder Fluta nehmen?
Was ist das geeigneter für mich, Spiro oder Fluta?
Wenn ich Spiro bestelle, muss ich befürchten, dass es vom Zoll beschlagnahmt wird?

3. Falls dann irgendwann der HA kommt, (woran merke ich das?) würde ich dann wohl doch Fin und Minox probieren.
Warum sind viele so vorsichtig mit Minox?

Vielen Dank schon mal
