

---

Subject: w. 22J. Haarausfall...ich habe es satt!..  
Posted by [kleine.hexe](#) on Fri, 14 May 2010 15:10:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben.

Ich bin neu hier und möchte Euch natürlich sofort mein Leid klagen...Ich hoffe ihr könnt mir weiterhelfen.

Momentan ist es wieder schlimm mit dem Haarausfall, man scheint es bereits wieder so stark zu sehen, dass mich vor ein paar Tagen sogar ein Arbeitskollege drauf angesprochen hat! Peinlich.

.-.

Also bei mir geht das jetzt seit etwa 5 Jahren so mit dem Haarausfall. Er kommt - und geht! Wenn die Haare anfangen auszufallen, dann etwa einen Monat lang - bis zwei, aber so heftig, dass man es halt direkt nach ein, zwei Wochen schon sieht, die Kopfhaut enorm durchschimmert, und vor allem hinten am Wirbel und im Vorderkopf/Stirnbereich richtige Stellen freileigen, die es dann zu kaschieren heißt, was kaum möglich ist mit meinem dünnen Haar.

Momentan ist es halt auch wieder so..

Meist ist es dann nach ein Paar Wochen wieder vorbei und die Haare wachsen nach. Volles, dichtes Haar habe ich dann zwar auch nicht, aber man würde nicht sehen, dass ich unter Haarausfall leide.

Ich weiß einfach nicht woran es liegt. Ich bin 22 und habe echt keine Lust auf sowas

Ich habe sowieso immer mit meinem mangelndem Selbstbewusstsein zu kämpfen und der Scheiß Haarausfall gibt mir immer noch den Rest.

Ich war beim Hautarzt, der bestätigte mir den Haarausfall. Er testete meine Hormone, aber da schien alles in Ordnung. Dann verschrieb er mir Reagine und das wars dann für ihn. "Erblich bedingt" sagte er. Reagine hat mir aber auch nicht wirklich geholfen.

Einen Schilddrüsenfunktionstest habe ich auch machen lassen, alles in Ordnung.

Die Pille habe ich die letzten Jahre immer genommen (Belara), seit einem halben Jahr nehme ich keine Pille mehr. -> Sowohl mit, als auch ohne Pille, bleibt der Haarausfall gleichermaßen, ich stelle keinerlei Verbesserung, oder Verschlechterung fest.

Konventionelle Kosmetik, Naturkosmetik hab alles schon probiert, hilft auch nichts.

Ich bin mit meinem Latein ziemlich am Ende. Was kann ich noch tun? Ich will mich nicht damit zufrieden geben, dass mir die Haare ausfallen.

Und noch eine Frage habe ich, denkt ihr für die Phasen, wo es so schlimm ist, könnte ich dieses Schütthaar verwenden um die Stellen zu kaschieren? Oder ist das eher was für Männer mit Haarausfall?

...Ich hoffe ihr könnt mir irgendwie ein wenig helfen

---