

---

Subject: haarausfall, dünnes haar, juckende kopfhaut...

Posted by [pinkpoison86](#) on Tue, 11 May 2010 19:06:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

warscheinlich bin ich nicht die erste die ein solches thema eröffnet, dennoch möchte ich hier mein glück versuchen und hoffe auf nette antworten...

ich habe naturlocken (sehr lang) und schon immer trockene kopfhaut gehabt. das war aber nie ein problem. seit etwa 4 monaten beobachte ich das meine haare sehr viel dünner werden. auch meine kopfhaut juckt wie verrückt und seit etwa einem monat habe ich starken haarausfall (ca 200 haare min. allein beim kämmen). dadurch kahle/lichte stellen am kopf und meine psychische verfassung sieht dadurch noch sehr viel schlimmer aus als meine einst schöne haarpracht.

habe biotin und kieselerde genommen als ich noch keine haarausfall hatte und wasche nur noch mit euzerin 5% urea 2mal wöch. .

nun war ich beim arzt und ein zinkmangel wurde festgestellt. ansonsten bin ich aber kerngesund. nun meine fragen:

1. kommt ein solch extremer haarausfall allein durch zinkmalgel?
  2. habe die valette (pille) bekommen, hilft sie??
  3. welche untersuchungen sollte ich vornehmen lasse um schlimmeres auszuschließen?
- danke schon im vorraus...
-