

---

Subject: Sophora/Melatonin oder Spirolotion ?

Posted by [Raiders-Fan](#) on Wed, 30 Nov 2005 15:56:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ist denn wirksamer als Topical ?

Oder sollte man beides nehmen ?

Ich brauch jezt dringend was ! denn Oral was zu nehmen kann ich erst wenn die Hormon ausgewertet sind

Wieder einer schrieb Spiro ist das wirksamste, ein anderer schrieb Sophora hilft und die Spirocreme kann man vergessen...

---