Subject: Ich befürchte mich hats auch erwischt!
Posted by Jaja on Mon, 10 May 2010 16:32:35 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo zusammen!
Wie ihr euch wahrscheinlich denkt, leide ich auch unter haarausfall. bin jetz 25(männlich) und vermute es ging so vor 1,5 Jahr los. habs aber erst vor ca. 5 Monaten bewusst gemerkt. Naja jetz überleg ich natürlich seit längerem was ich so unternehmen kann. war bei 2 Hautärzten und bei meinem Hausarzt. Ein Hautarzt meinte auf jeden fall fin(der war mir aber etwas suspekt) der andere meinte er hat ca. 15 fin Patienten einer mit nebenwirkungen und viele zufriedene minox Langzeitanwender. Und mein hausarzt meinte, ich solle fin nehmen, das mit den Nebenwirkungen sei alles übertrieben und bei ihm zeigte bis jetz kein anwender Nebenwirkungen.Ach ja meine Blutwerte waren alle In Ordnung. MMh jetz weiß ich auch net so recht.hab selbstverständlich Schiss vor den fin Nebenwirkungen. Keinen hoch zu kriegen und keinen bock drauf zu haben wär die Hölle. Deswegen versuch ichs seit nem Monat mit den Bockshornklee kapseln. aber seit 1,5 wochen ist es eher schlechter geworden.Wer weiß evtl. is das ein Sheeding und der Bockshornklee hilft . seltsam ist bei mir auch, dass ich zwar die typischen AGA merkmale habe, mir aber die meisten Haare im Kranz ausfallen. Gerade beim mehrmaligen durch die Haare streifen gingen mir so um die 70 beim haare aus. Ausserdem is meine Kopfhaut gereizt und extrem shuppig.habt ihr da einen guten Tip für ein sanftes und effektives Shampoo.
Naja ich wollt mal fragen ob euch das auch so geht, dass ihr unglaublich viel zeit vorm PC verbringt mit internet recherche. die Tage schwinden grad nur so dahin und man fühlt sich einfach nur beschissen! bin sonst ein sehr sehr aktiver mensch aber grad versteck ich mich nur.Neige allerdings auch manchmal zu leichten depressionen, und war auch schon mal bei nem Psychiater. Ich würd ja sagen ich rasier mir die Haare einfach ab, dann hat sich das erledigt und ich kugg nich tausendmal am tag meine Haare im Spiegel an, aber ich hab leider auch noch recht große abstehende Ohren und des kommt halt net so geil bei ner glatze. Ach menno, des langweilt mich einfach nur so krass! Ich mein sogesehen is das ja wirklich nur was äußeres. Wir sind eigtl. nicht wirklich eingeschränkt. aber ich hab schon seit 10 jahren lange Haare und war halt immer der Typ mit der diggen Matte aufm Schädel.ich stell mir auch öfter vor wie das wär z.b. meine ex-freundin wieder zu treffen ,und ich mich dafür schämen würde, obwohl ich doch eigtl. immernoch der selbe bin, nur halt aüßerlich nicht. Ich hab jetz den plan gefasst minox ne zeitlang zu nehmen, dann die Ohren anlegen zu lassen und dann runter mit den Haaren. Und wenns abartig scheisse assieht würd ich minox weiter nehmen und zur Not auch noch fin Probieren und mir die Haare wieder wachsen lassen. Das einzige Problem ist halt dass ich nächstes jahr viel auf reisen sein werde(hab schon überlegt das ganze abzublasen, aber wenn ich mal alt bin, würd ich mir diese verpasste chance nur wegen den Haaren für immer vorhalten) und ich nehme an Minox werde ich in dieser Zeit nicht so regelmäßig anwenden können. So was haltet ihr davon und habt ihr evtl. noch alternative Vorschläge? und gibts jmd. der Minox nur einmal täglich verwendet? und weiß eigtl jmd. wieviele Männer in Deutschland Fin. bzw. Minox verwenden?
Liebe Grüße