

---

Subject: DIM gegen Fin-Nebenwirkungen und Haarausfall

Posted by [Nutrition](#) on Fri, 07 May 2010 11:24:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich bin aufgrund von Libidoproblemen u.a. auf folgenden Thread gestoßen:

<http://www.hairlosstalk.com/interact/viewtopic.php?f=46&t=56562>

Habe dann ein wenig gegoogled, Diindolymethane kommt in einigen Gemüsesorten vor, senkt Östrogen und scheint in konzentrierterer Form (~25mg) bei Libidoprobleme zu helfen.

Eine Studie erwähnt die Auswirkungen auf DHT:

[http://www.lef.org/whatshot/2003\\_05.html#i3cb](http://www.lef.org/whatshot/2003_05.html#i3cb)

[...]

A study of the molecular structure of DIM showed that it is similar to the androgen-blocking drug Casodex. Lead author Hien Le, PhD, explained, "DIM works by binding to the same receptor that DHT uses, so it's essentially blocking the androgen from triggering the growth of the cancer cells."

[...]

Infos:

<http://www.naturodoc.com/library/hormones/diindolymethane.htm>

Hat da jemand Erfahrung mit gemacht? Suchfunktion spuckt wenig aus.

---