

---

Subject: MSM und Aminosäuren

Posted by [gretchen](#) on Sun, 25 Apr 2010 08:39:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

lese hier immer wieder, dass so ziemlich alle msm nehmen. wofür ist ist gut?  
schwefelverbindungen und haare und sowas??

macht es dickeres haar?? bzw hilft es euch??  
falls ja, wieviel muss ich mind. nehmen?

außerdem:

bisher VERUSCHE ich die aminosäuren von weidener (trinkampullen) zu nehmen. die  
schmecken allerdings derart scheußlich, dass ich sie eher NICHT nehme ...habt ihr ne gute  
alternative?

vielen liebe dank

gretchen

---