

---

Subject: Zink und Histidin?

Posted by [umpalumpa](#) on Sat, 24 Apr 2010 11:37:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi,

wieviel histidin ist den notwendig damit das zink gut aufgenommen wird? hab bei einem produkt gesehen das dort 70 mg enthalten sind und in nem anderen waren nur 10 mg drinne

---