

---

Subject: Haarausfall mit 18

Posted by [Markus1204](#) on Tue, 20 Apr 2010 12:00:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Tag liebe Forumsgemeinde.

Bin 18 Jahr und hab recht dünnes Haar eigentlich schon immer das mal ein Spruch kam also wenn die Haare kurz waren waren sie jetzt nicht so dick das man gar nichts erkennen würde von der Kopfhaut aber gestylt war es keineswegs ungewöhnlich. Ungestylte verdeckten meine Haare stehts die ganze Kopfhaut. Nun leide ich seit einigen Wochen (2-3) unter extremem Haarausfall. Nass ist es furchtbar die Kopfhaut ist überall sichtbar zumindest oben und vorne auf dem Kopf.

Zu meinem Leben seit ich 18 bin gehe ich auf die Sonnenbank ist 3 Monate her. Ca 2 mal im Monat seither.

Da ich 4-5 mal die Woche das Fitnessstudio besuche um Kraftsport zu treiben ernähre ich mich dementsprechend. Besonders eiweißhaltig aber Obst und Gemüse kamen bei mir nie zu kurz. Soweit sogut vor ca 2 Monaten nahm ich bis vor 2 Wochen ein Muskelaufbauendeseiweißpulver zu mir mit dem ich sofort nach bemerken des Haarausfall aufgehört habe. Dazu kommt ein Kopfhaut jucken und ein wenig Schuppen. GLaubt ihr das hängt alles zusammen. Seit dem 12. Lebensjahr habe ich meine Haare gegelt, vor 2 Jahren begann ich dann Wax zu nehmen. Seit 3 Monaten wird mein Haar nur selten gestylt es wird meist eine Cappy getragen.

Ich will wissen wie ich den Haarausfall stoppen kann, welche Shampoos emfehlt ihr mir. Glaubt ihr das jucken und die Schuppen sind der Auslöser? Meine Haare sind ca 4 cm lang aber die haare die ich im Bett finde morgens sind meist ganz kurz 1-2 cm?

Darf ich überhaupt reagin benutzen aufgrund des Kopfjucken?

Meine zu merken das auch der Bartwuchs nicht mehr so ist hab morgens nicht mehr an allen stellen Stoppeln das müsste ich aber nochmal verfolgen.

Glaubt ihr es könnten Anzeichen von übersäuerung sein kann ich mir bei mir recht gut vorstellen aber weiß es nicht genau.

Habe bereits einen Termin für einen Arzt doch das ist noch ein Monat hin ich befürchte mein Haar bis dahin zu verlieren.

Hoffe auf zahlreiche Hilfe und bedanke mich bereits im voraus.

Danke!

---