

---

Subject: Ernüchterung nach 1 Monat

Posted by [steff1312](#) on Mon, 19 Apr 2010 11:27:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich nehme jetzt seit gut einem Monat Fin und Mixox als Foam und bin leider momentan sehr frustriert. Meine Haare sind am ganzen Kopf bedeutend dünner geworden. Wenn ich jetzt davon überzeugt wäre, dass an dieser ganzen Shedding Geschichte was dran ist, könnte ich da vielleicht drüber hinwegsehen! Aber irgendwie glaube ich das nicht, dass es wirklich nochmal besser wird. Habe jetzt was über den Spannungsbedingten Haarausfall gelesen. Ist das ernst zu nehmen? Wo kann ich herausfinden ob ich von sowas betroffen bin?

Und meint ihr ich soll mit Minox auf jeden Fall weiter machen? Habe da echt ein schlechtes Gefühl bei, v.a. wenn ich mir das in die Haare reibe, habe ich immer zig Haare an den Fingern kleben

---