

---

Subject: NEM-Einnahme?

Posted by [Treblig](#) on Tue, 13 Apr 2010 08:56:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich brauch mal ein paar Meinungen ob man die Nahrungsergänzungsmittel gleichzeitig früh einnehmen kann...

- Zink
- Vitamin-B-Komplex
- MSM
- Vitamin C
- Biotin
- Multivitamin

...oder doch zu unterschiedlichen Zeiten auf den Tag verteilt?

---