
Subject: Mangelhafte Härte bei Erektionen - was tun (außer absetzen)?

Posted by [Shibuya](#) on Sun, 11 Apr 2010 18:20:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Gemeinschaft,

es ist schon verdammt lange her das ich hier mal geschrieben habe aber es hat sich im großen und ganzen nicht viel ergeben; Fin wirkt zufriedenstellend, der Haarstatus ist stabil und ich kann mit den NWs leben.....

So war es bis vor 3 Wochen als sich ein Mädels in mein Leben schlich.....

Also gut, man(n) tut dann halt was man so tut aber ich habe mich erschrocken, wie extrem ich mich doch anstrengen muß um die Erektion aufrecht zu erhalten bzw. eine ausreichende Härte zu erreichen.

Ein Freund hat mir je eine generische Viagra & Cialis mal zum testen mitgegeben ob wohl ich davon nichts halte, schon längst nicht in meinem Alter!

Allerdings war der Effekt ok, die Erektionen wurden besser und "stabiler" aber so richtig toll war es immer noch nicht.....es ist ausreichend aber ich muß mich nach wie vor tierisch anstrengen!

Ich werde Fin wohl nächstes Jahr mit dem Erreichen des 30. Lebensjahres absetzen, dann sind mir die Haare nicht mehr so wichtig aber mich würde interessieren, was ich noch unternehmen kann um die Erektionsqualität zu verbessern - ich dachte da an Supplemente!

Gibt es da etwa durchblutungsförderndes bzw. mittel, die erwiesenermaßen gut helfen?

Ich wäre euch unendlich dankbar, denn momentan ist das alles doch echt anstrengend?

lg
