

---

Subject: Führt häufiges Ejakulieren zu Haarausfall?  
Posted by [Spaßbürger](#) on Thu, 01 Apr 2010 20:02:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe bemerkt, dass meine Kopfhaut juckt, nachdem ich Sex hatte.

Ich denke, Ejakulieren erhöht den Testosteronspiegel. Dadurch erhöht sich der DHT Spiegel. Der hohe DHT Spiegel verursacht eine Entzündung der Kopfhaut, die als Jucken wahrgenommen wird und in deren Folge Haare ausfallen.

Stimmt meine Überlegung: Kann häufiges Ejakulieren den androgenetischen Haarausfall verschlimmern?

als Beweis meiner Theorie:

Zitat: [http://www.menshealth.de/sex/penis/masturbation-ist-gesund.18074.d\\_mh\\_artikel\\_alle.htm](http://www.menshealth.de/sex/penis/masturbation-ist-gesund.18074.d_mh_artikel_alle.htm)  
"Wissenschaftliche Untersuchungen bestätigen klar, dass nach dem Masturbieren der Testosteronspiegel im Körper deutlich ansteigt"

Zitat: <http://www.virtualhaircare.com/virtual%20salon/hair%20loss/watmenneedtoknow.htm>  
"Testosteron kann den androgenetischen Haarausfall auslösen oder verschlimmern"

The first thing we have to say is that even though you want a fabulous physique don't take steroids if you want to keep your hair. Both male hormones such as testosterone or hormones such as cortisone can trigger or aggravate genetic hair loss, the most common type of hair loss experienced by men.

Zitat: <http://www.4-men.org/malehairloss.html>  
Reducing the frequency of your self gratification will help maintain low levels of DHT and avoid hair loss.

---