

---

Subject: Blutergebnisse --> Biotinmangel

Posted by [steff1312](#) on Fri, 26 Mar 2010 14:43:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, ich habe heute meine Blutergebnisse bekommen. Ich habe bei Biotin einen Wert von 152, normal ist wohl irgendwas ab 200. Ich soll jetzt also ein Biotinpräparat mit 5 MG Biotin nehmen. Hat jemand Erfahrung mit sowas? Kann das wirklich helfen?

---