

---

Subject: Haarausfall durch Eiweiß und Kohlenhydrate?

Posted by [traden](#) on Wed, 17 Mar 2010 17:21:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi leute,

mach seit 1,5 Monaten Kraftsport bei mir zuhause. Nehm auch jeden tag so 2-3 Shakes mit jeweils 3 Esslöffeln Eiweiß und Maltodextrin (Kohlenhydrate).. Mir kommt es so vor als ob mein haar Lichter geworden ist. Kann das angehen? Hatte Anfang 2009 eine HT.

Mach mir sorgen vielleicht bilde ich mir das auch ein. Habe extra auch kein Creatin genommen weil das wohl auch den Haarausfall fördert.

mfg

---