

---

Subject: Creatin und HA

Posted by [Balle](#) on Wed, 17 Mar 2010 15:32:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das wurde hier zwar schonmal thematisiert, aber irgendwie kam da nichts Handfestes zu stande, gibt es seriöse Belege dafür, das Creatin schlecht für die Haare ist? Einige User haben ja behauptet, das es bei ihnen der Fall war, aber im Netz, auf meiner Meinung nach neutralen Seiten, habe ich nichts derartiges dinden können, es wird als witgehend harmlos beschrieben, außer, das bei übermäßiger Einnehm die eigene Produktion eingestellt wird, würde dovj ganz gerne mal eine Kur starten und gucken was es bewirkt, aber wenn es doch schlecht für die Haare wäre...

---