

---

Subject: Es wird zur Leidensgeschichte: Was würdet ihr tun? Brauche Empfehlungen..

Posted by [Simpalk](#) on Fri, 05 Mar 2010 22:04:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

also ich bin 23 und habe mittellanges Haar. Vor ungefähr 2 einhalb Jahren wurde bei mir AGA diagnostiziert. Bekam dann Finasterid, was ich genau 1,5 Jahre nahm und dessen Ergebnisse doch recht zufriedenstellend waren. Im Waschbecken war kein Haar mehr und ich dachte meine Frisur würde bis zu meinem Lebensende so bleiben!

Leider hatte das Ganze aber auch seine Nebenwirkungen und so ist doch tatsächlich meine Brust etwas "verweiblicht" und größer geworden. Habe Fin deshalb abgesetzt und bin im August letzten Jahres auf Regaine umgestiegen. 2 Wochen danach hatte ich für etwa eine Woche fürchterlichen Haarausfall und dachte das wars jetzt, war aber scheinbar nur Shedding. Danach lief es eigentlich ganz gut und zwischenzeitlich war ich sehr zufrieden. Jetzt nach 7 Monaten merke ich aber seit etwa 2 Wochen einen rasanten Anstieg der ausfallenden Haare. Wenn ich mir in die Haare greife und sanft und locker daran ziehe habe ich schrecklich viel Haare in der Hand und das Waschbecken ist wieder voll damit! =( Schrecklich!

Jetzt frag ich mich was das für Ursachen haben kann? Ein zweites Shedding?

Jahreszeitenbedingt? Vllt irgendein Mangel? Oder (das schlimmste von allem) sind das die Haare die mir Fin gerettet hat, die jetzt nach 8 Monaten Abstinenz ausfallen? Oder ist es eine plötzliche Unverträglichkeit gegen Minox? Ich gebe zu das ich Minox erst seit den letzten 2 Wochen wieder extrem penibel regelmäßig nehme. Da ich ein ziemlich bewegtes Leben habe hatte ich die Monate davor immer etwa jeden 3. Tag nur einmal auftragen geschafft. Hat Minox vllt deshalb nicht richtig gewirkt? Deshalb vllt das "zweite" Shedding?

Was mir auffällt ist, dass etwa 80% der Haare die ausfallen in etwa nur halb so lang sind wie meine eigentliche Haarlänge. Außerdem sind viele davon sehr dünn und zur Wurzel hin immer farbloser. Eine Wurzel haben übrigens alle dran. Juckreiz, wie ich ihn am Anfang meiner AGA verspürt habe, habe ich gar keinen.

Ich hoffe ihr könnt mir vllt irgendwie weiterhelfen. Hab das Gefühl das die Zeit rennt! =( =(

Danke an alle die sich das hier durchlesen, und die mir vllt sogar antworten!

---