

---

Subject: HA durch Stress?

Posted by [urm3l](#) on Thu, 04 Mar 2010 23:14:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

habe sehr starken diffusen Haarausfall und bin im Moment auf der Suche nach möglichen Ursachen. Da er diffus ist und ich familiär auch nicht vorbelastet bin, schließt sich AGA schonmal aus. Zink und Eisenmangel hab ich checken lassen, Schilddrüse auch. Hab ein Trichogramm machen lassen, dass mir gesagt hat, dass 50% meiner Haare sich in der Anagenphase befinden und 50% in der Telogenphase. So eine Verteilung findet sich auch bei Leuten mit AGA da allerdings nur am Oberkopf bei mir hingegen überall.

Habt ihr eine Ahnung, was mögliche Ursachen noch sein könnten? Habe mir überlegt, dass es vielleicht am Stress liegen könnte. Wäre denn da die Verteilung der Anagen/Telogenhaare auch so in diesem 50/50 Muster oder hätte man da eine normale Verteilung der Wachstumszyklen der Haare?

Mit freundlichen Grüßen

urm3l

---