
Subject: Sport und HA

Posted by [Atzeglatze](#) on Mon, 01 Mar 2010 06:53:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Leidgenossen!

Ich wollte mal fragen ob es einen Zusammenhang gibt zwischen Sport und HA. Viele schreiben hier das man als Betroffener sich viel körperlich bewegen sollte und Sport machen.

Kann sich der HA durch Sport verbessern und wachsen dadurch wieder neue Haare?
genügt es wenn ich dann 1 mal p. Woche 20 km Fahrrad fahre oder muss ich jeden Tag joggen?
