
Subject: neues Regime: Fragen!!

Posted by [Floxi](#) on Mon, 01 Mar 2010 00:43:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi,
habe, ohne übertrieben erwartungen zu haben, mein NEM-Regime ausgebaut. seht ihr in meiner Signatur.

2mg Kupfer nur mal ne Zeit lang, da laut Blutbild leichter Mangel.
Schüsslersalze, Globuli und Sangokoralle hat mir eine freundin meiner freundin gegeben, die naturheilkundlich unterwegs ist. bringt wahrscheinl. nix, aber schadet auch nicht.

hätte da aber noch ein paar fragen:

sind 30mg Eisen zu hoh dosiert?? nimmt hier sonstwer noch Eisen?

als Vitamin-B-Komplex habe ich Neurobion Forte. Dachte an 3 Stück am Tag. Geht das oder was nehmt ihr für B-Komplexe?

Sägepalme 960mg (3 Tabs am Tag) fange ich auch wieder an. Ist mir von erfahrener seite nahegelegt worden, dass es sehr wohl was bringt. Meinungen?

Ig floxi
