

---

Subject: Minox hinzufügen?

Posted by [mexo](#) on Sun, 28 Feb 2010 15:48:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

seit 3 Jahren nehme ich Fin und es wirkt spürbar.

Trotzdem sind die GHEs größer geworden und der gesamte Oberkopf ist etwas ausgedünnt, wenngleich auch keine kahlen Stellen dort zu sehen sind.

Deswegen würde ich gerne die Therapie durch Minox unterstützen, um das Ergebnis zu verbessern.

Folgende Variations-Möglichkeiten in der Anwendung sehe ich:

- + nur GHEs oder gesamter Oberkopf
- + Minox flüssig oder Minox-Foam
- + 2mal/Tag, 1mal/Tag, 4-5 mal/Woche

Probleme, die ich sehe:

- umständliches Auftragen
- nervige Einwirkzeit in der Kopf und Haare schmierig und nass sind
- behindert Styling und Duschverhalten
- eventuell Nebenwirkungen wie Schuppen oder Kreislaufprobleme

Der Foam müsste all die Probleme etwas abschwächen. Ist leider teurer.

2 mal am Tag kommt mir recht umständlich vor. Wäre mir auf Dauer im Alltag zu lästig, sich das Mittel früh auf den Kopf zu schmieren und das mehrere Stunden drauf zu lassen. Nervt sicher beim Stylen und Duschen kann man auch erst mal nicht.

Vielleicht ist das mit dem Foam ja besser(?), der soll schneller einziehen.

In den GHEs kann man den Foam einfache in Schaumform auftragen, für den gesamten Oberkopf muss er dann aber verflüssigt werden, wenn man etwas längeres Haar hat, oder wie ist das?

Könnte mir gut vorstellen vor dem Einschlafen Minox flüssig oder den Foam anzuwenden und früh eventuell noch mal den Foam nur in den GHEs.

2 mal Minox am Tag, am gesamten Kopf und über Jahre hinweg schaff ich vermutlich nicht. Habe aus teils gelesen, dass bei manchen 1mal reicht und andererseits bei 1mal kein Effekt auftritt, nur bei 2mal.

Suche weitere Meinungen.

Meint ihr, es ist besser als Fin allein, wenn ich Minox z.B. nur in den GHEs und nur 1mal am Tag oder ca. 5 mal die Woche benutze?

Falls ich Minox dann mal komplett absetze, war die Benutzung dann komplett für die Katz oder sollte es mir doch etwas bringen?

Angenommen ich probier Minox ein paar Monate, komme in die Shedding-Phase und setze es

dann ab. Erholt sich das Haar oder hab ich es dann mit Minox dauerhaft schlimmer gemacht als wenn ich es nie benutzt hätte?

Mir ist bekannt, dass Minox bei einigen(Foxi) kontraproduktiv wirkt. Weiss alerdings nicht bei wie vielen.

Noch mal auf den Punkt gebracht:

Ist ein bisschen Minox besser als gar keins? (Vorausgesetzt man ist kein Negativresponder)

Ich würde es gern einfach mal ausprobieren und dann eventuell wieder absetzen oder seltener als 2 mal am Tag nehmen.

Kann ich das Produkt unbeschwert testen, egal was ich mache, oder muss ich damit rechnen, dass es so schlechter für mich sein kann als wenn ich es nie genommen hätte?