
Subject: Nebenwirkung Akne, was kann man machen?

Posted by [Nutrition](#) on Sun, 28 Feb 2010 12:00:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

Ich nehme Fin nun seit ~4 Monaten:

1. Monat 1mg
2. Monat 0,5mg
- 3-4. Monat 0,25mg

Reduzierung wegen Potenzproblemen, die sind nun weg, allerdings habe seit ca. 2 Monaten Akne auf der Brust, die sich nun auch auf die Schultern ausgebreitet hat und schlimmer wird.

Vor 2 Monaten habe ich einige NEMs hinzugefügt:

Vitamin C, Omega 3, Zink, L-Arginin, OPC

Das ist alles seit 2-3 Wochen abgesetzt, keine Besserung.

Im Internet scheinen einige von Fin Pickel zu bekommen (höhrer Testowert), da jetzt 3 Fragen:

- Warum die ersten 2 Monate trotz höhrer Dosis NICHTS?
- Wer hat ähnliche Erfahrungen?
- Wie könnte ich effektiv dagegen vorgehen? Soll jetzt nach der Potenzsache nicht an Akne scheitern:/.

Suchfunktion:

- Zink (habe ich ohnehin genommen, 10mg)
 - Solarium (besuche ich sowieso alle 2 Wochen)
 - BPO Creme 5 oder 10%: werde ich bestellen, bin da aber wenig zuversichtlich
-