

---

Subject: Auf dem Weg zur Depression wegen HA  
Posted by [yoyoyo](#) on Fri, 12 Feb 2010 00:32:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich hoffe, dass das Thema im richtigen Unterforum gelandet ist.

Vielleicht hat der eine oder andere schon einen Blick in meinen Thread geworfen (<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/15631/>), wo ich mein Problem etwas näher erläutert habe. Ich habe nun diesen Thread aufgemacht, weil ich den Eindruck habe, dass aus meinem physischen Problem ein psychisches wird.

Mir ist klar, dass es manche User hier in Sachen HA weitaus härter getroffen hat als mich. Trotzdem merke ich, wie mein Leben seit den letzten Monaten einfach nur noch bergab geht. Ich habe immer im Hinterkopf, dass ich nunmal halt "erst" 22 bin und sich mein HA immer weiter verschlimmern könnte bzw. dass ich eine starke Tendenz dafür habe und der Gedanke daran macht mich einfach fertig.

Seit ein paar Wochen ist mein Fronthaar trotz Fin wieder merklich zurückgegangen bzw. lichter geworden und auch die GHE wandern nun weiter in Richtung Deckhaar und ich kann mir einfach kein Leben mit einer mehr als lichten Front oder riesigen GHEs, wie man es auf manchen Bildern hier im Forum sieht, vorstellen. (Damit möchte ich das Aussehen von niemandem angreifen, ich weiß nicht, wie ich es anders formulieren soll.)

Seitdem mein Haarstatus sich weiter verschlimmert hat, kann ich einfach an nichts anderes mehr denken. Seitdem ich einmal den Eindruck hatte, dass sich eine kahle Stelle am Hinterkopf bildet, kontrolliere ich diesen täglich. Selbst wenn ich auf dem Foto keine Anzeichen dafür erkenne, hält die Beruhigung darüber maximal bis zum nächsten Foto, auf dem man doch eine kleine lichte Stelle sieht, an.

Ich habe keinerlei Motivation mehr für die Uni zu lernen, da mich in keinem Job mit lichtem Haar vorstellen kann. Genauer gesagt, kann ich mir überhaupt nicht vorstellen, mein Leben mit lichtem Haar überhaupt weiterzuleben. Ich würde mich selbst einfach als komplett unattraktiv und nicht respektiert empfinden. Mit einer wirklichen Halbglatze oder einem kleinen lichten Frontzipfel würde ich mein soziales Leben quasi als beendet ansehen.

Ich weiß selbst nicht, was ich mir von diesem Thread erwarte, es tat einfach nur mal gut, sich das mal von der Seele zu schreiben.

---