

---

Subject: Wann Fin nehmen?

Posted by [Fanzen](#) on Mon, 08 Feb 2010 14:00:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Gemeinde,

Ich bisher Fin immer abends nach dem Zähne putzen, also vor dem zu Bett gehen genommen. Problem ist aber das ich morgens immer total müde Augen habe und mich iimmer wie gerädert fühle sowie trockene Augen habe.

Macht es viel. mehr Sinn Fin morgens zu nehmen, damit man einen erholsameren Schlaf hat?

Gruß Fanzen

---