

---

Subject: Proteinshakes erzeugen Schlaganfall, Herzinfarkt und Haarausfall?!

Posted by [Eisenhauer](#) on Tue, 04 Apr 2006 14:37:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hisen,

habe in einem bb-Forum etwas entdeckt, was mich doch sehr erschüttert hat.

Es ging darum, dass aufgrund der recht dünnflüssigen Konsistenz eines Protein-Shakes und dessen recht hohen Proteingehalts, durchläuft dieser den Verdauungstrakt wesentlich schneller als ein Stück Fleisch welches den gleichen Proteingehalt hat.

Aufgrund dieser kurzen Verweildauer des Shakes im Verdauungstrakt, können die Proteine nicht alle vollständig in Aminosäuren aufgespaltet werden. Ein Teil des nicht verdauten Proteins wird zwar ausgeschieden, aber ein (verschwindend) geringer Teil gelangt durch das Carriersystem in die Blutbahn in der es nach einer Zeit zu Ablagerungen kommen kann, die letztendlich zu einer vollkommenen Verstopfung führen kann und somit Zivilisationskrankheiten, Haarausfall, Schlaganfall und Herzinfarkte mit sich führen.

was haltet ihr davon?

Die Diskussion ist hier zu sehen. Wer Ahnung hat von der Verdauung kann sich da ja einschalten

<http://srv.forum.focus.msn.de/fof/viewtopic.php?t=8365>