
Subject: Gibts Fertigsuppen ohne Glutamat ?
Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 29 Jan 2010 23:19:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute,

ich will Geschmacksverstärker vermeiden und mir ist aufgefallen dass Tütensuppen und Gemüsebrühen aus dem Supermarkt immer diesen Dreck enthalten, auch bei BIO-Produkten und auch im dm-Markt, auch GEFRO obwohl die mit der Gesundheit ja so werben...

Kennt sich jmd. aus ? Gibt es heutzutage überhaupt noch ein Suppenpülverchen ohne Glutamat ?

Also ich meine jetzt auch ohne die anderen Namen hierfür hinter denen Glutamat steckt (Würze, Hefeextrakt etc.).
