

---

Subject: Schmerzen in den Waden beim längeren gehen

Posted by [tvtotalfan](#) on Mon, 03 Apr 2006 21:25:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

In letzter Zeit hab ich ziemlich schnell starke Schmerzen in den Waden beim ganz normalen Gehen. Heute war es am schlimmsten und ich ging gerade mal ca. 400m.

Dasselbe hatte ich mal in der Pubertät so mit 14, das ging dann aber nach ein paar Monaten von alleine weg und man schob es einfach auf die Pubertät...

Jetzt fängt das aber seit geraumer Zeit schon wieder an.

Ist das evtl. eine ganz normale Erscheinung bei Magnesiummangel ?

Wenn ja, was für Präparate (wenn möglich günstig) sind dafür gut geeignet ?

Danke

---