

---

Subject: Massage

Posted by [Arni83](#) on Fri, 22 Jan 2010 11:59:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute,

was haltet ihr eigentlich von dieser Kopfhaut-Spannungs-Theorie? Ich habe seit ein paar Wochen angefangen, immer wenn Zeit ist (z.B. beim Fernsehen) die kopfhaut zu massieren - so richtig auf dem Kopf hin und herschieben und hier und da mal von der Schädeldecke abheben usw..

Außerdem bürste ich die Haare ab und zu intensiv in alle Richtungen (meist vor dem Waschen).

Ich glaube, ich verliere im Moment weniger Haare und sie sehen insgesamt auch voller und gesünder aus.

Zusätzlich nehme ich Pantostin mehr oder weniger regelmäßig. Das ist an sich nicht teuer und hat auch keine Nebenwirkungen. Das wird dann richtig schön einmässigt.

Ich bin skeptisch bei Propecia und Regaine. Die sollen zwar am besten Wirken, aber ich will keine gesundheitlichen Risiken.

---